

NYHETSREV FRÅN RFHL NR 1/2023

NYTT HOS OSS

Vi har nu öppet 4 dagar i veckan., 9-14. Marie är ny på kontoret och jobbar dessa dagar. Ewa finns tillgänglig tisdag och torsdag samma tid. Kom in till oss på en fika!

VAD GÖR VI?

RFHL jobbar både med läkemedels- och narkotikaberoende men fokuserar mer på beroende av receptbelagda läkemedel. Utöver detta har vi också ett stort fokus på att motverka psykisk ohälsa.

Vi erbjuder medlemmar samtal i grupp eller enskilt, NADA-akupunktur, enklare sopplunch, föreläsningar och mycket mer!

NADA-AKUPUNKTUR, VAD ÄR DET?

Du får 5 nålar i varje öra som sitter kvar i ca 40 minuter. Behandlingen påverkar en del reaktioner i kroppen som t ex stresshormonet kortisol, endorfin, serotonin, dopamin mm. Redan efter en kort stund brukar en känsla av lugn och välbehag sprida sig i kroppen och man kan få en värmekänsla i örat. Läs gärna mer om detta på vår hemsida.

VAD ÄR PÅ GÅNG?

Vi vill gärna ha medlemmarnas input på vad för slags aktiviteter ni vill att vi skall starta upp. Det finns med all säkerhet en stor kunskapsbank att tillgå i medlemsskaran och varför inte utnyttja den till allas fördel! Så har du en idé och skulle vilja vara med att utveckla den; hör av dig till oss!

Just nu jobbar vi på att skapa några enklare lektioner om mobiltelefoner och hur olika appar fungerar, få hjälp med Bank-id och andra bra funktioner som kan vara till hjälp. Kanske också lite enklare datorkunskap.

RFHL är i startskedet av ett samarbete med Föreningen mot ensamhet och utanförskap. Till en början kommer föreningen finnas till i våra lokaler vissa dagar i veckan mer om detta framöver.



Kontakta oss

Adress : Vegagatan 48 A, 413 11 Göteborg

Telefon : 031 – 82 51 91

E-post : kontakt@rfhl-goteborg.com

Webbplats : <https://www.rfhl-goteborg.com/>

Bli medlem : 100 kr/år, 25 kr/år för pensionärer, arbetslösa eller studerande. Skriv din email som meddelande.

Swish : 1234 227 443 **Plusgiro :** 721075-0

Följ os på Sociala media: Facebook: www.facebook.com/RfhlGoteborg,

Instagram: www.instagram.com/rfhl.goteborg/