

NYHETSREV FRÅN RFHL NR 2/2023

NYTT HOS OSS

Friskvårdsgruppen
träffas fredagar på
Äventyrsgolfen
Kärralund
Olbergsgatan 9, kl
13.30. Ingen
anmälan, bara kom!
(Närmaste
spårvagnshållplats är
5:ans,
Welandersgatan.)

CA-MÖTEN

RFHL har öppnat sina lokaler för en CA-grupp (Cocaine Anonymous). Dom träffas tisdagar kl. 1900 i våra lokaler på Vegagatan.

KBT TERAPI

Från och med hösten 2023 erbjuder RFHL Göteborg sina medlemmar att få gå i KBT terapi för endast 300 kr/session. Vår terapeut kommer att finnas till hands att boka på onsdagar och torsdagar enligt överenskommelse. Sessionerna sker i RFHLs lokaler på Vegagatan 48 A.

Vi har inga regler för hur ofta eller hur många sessioner man kan gå. Däremot finns det naturligtvis begränsningar så ju snabbare du är på att boka tider och ta del av detta desto säkrare är det att du får en plats.

Detta är endast tillgängligt för våra medlemmar och medlemskapet i föreningen kostar 100 kr per år eller 25 kr/år för studenter, pensionärer, arbetslösa eller boende på institution. Du hittar mer information om hur du betalar in medlemsavgiften till RFHL här: [Bli medlem - RFHL-Göteborg \(rfhl-goteborg.com\)](https://www.rfhl-goteborg.com)



Vår terapeut är: **Thomas Sonefors**



Thomas är också utbildad Gestaltterapeut, som är ytterligare en form av psykoterapi, och vill man läsa mer om honom och hans verksamhet så hittar ni det på hans hemsida www.kroppogestalt.se. Där hittar du också Thomas kontaktuppgifter.

Kontakt kan ske både via RFHLs kansli eller direkt till Thomas.

Kontakta oss

Adress : Vegagatan 48 A, 413 11 Göteborg

Telefon : 031 – 82 51 91

E-post : kontakt@rfhl-goteborg.com

Webbplats : <https://www.rfhl-goteborg.com/>

Bli medlem : 100 kr/år, 25 kr/år för pensionärer, arbetslösa eller studerande. Skriv din email som meddelande.

Swish : 1234 227 443 **Plusgiro :** 721075-0

Följ os på Sociala media: Facebook: www.facebook.com/RfhlGoteborg,

Instagram: www.instagram.com/rfhl.goteborg/